



Systemisch-lösungsorientierte Strukturaufstellungen für Anliegen aller Art

- Tagesseminare

- zu Entscheidungsfragen
- zu unerfüllten Wünschen oder Zielerreichungen
- zu emotionalen Blockierungen aller Art
- zu Schwierigkeiten mit sich und mit andern Menschen im beruflichen wie auch privaten Umfeld
- zu körperlichen und psychischen Beschwerden und Krankheiten
- zur Unterstützung in Übergangsphasen
- zur Stärkung des Selbstvertrauens
- zur Erkundung und Erprobung von vorgedachten Lösungen
- zur Entwicklung und Förderung der persönlichen und sozialen Wahrnehmungskompetenz

Ziel einer Systemischen Strukturaufstellung ist, bei bestehenden Schwierigkeiten und Unsicherheiten Mut zu finden, Entscheidungen zu treffen und schrittweise gewünschte Veränderung einzuleiten. Dies geschieht durch Erweiterung der Wahrnehmung, durch Einbezug von bisher Unbeachtetem, durch Trennung und Unterscheidung von Kontexten, durch Klären und Ordnen, durch Anerkennen von Geschehenem und durch das Nachholen von nicht stattgefundenen Prozessen. Dadurch wird der Blick freigelegt und es werden Kräfte freigesetzt für die angestrebten Ziele und Aufgaben.

Je nach Anliegen werden Personensysteme, Aufgaben, Wunder und Ziele, Körperteile, Symptome, (Glaubens-) Sätze usw. aufgestellt. Diese werden von Personen räumlich dargestellt und aufgrund deren Körperwahrnehmungen zugunsten einer Verbesserung verändert.

Strukturaufstellungen können auch verdeckt, d.h. anonym gemacht werden.

Eine regelmässige Teilnahme als Repräsentantin und Repräsentant verstärkt das Verständnis für andere Menschen, für systemische Zusammenhänge und für die hilfreiche Neugestaltung von unüberschaubaren und belastenden Situationen, sei es persönlich oder im Zusammenspiel mit andern.

Die Gruppe besteht jeweils aus 3 bis 5 Personen, die ein Anliegen bearbeiten und 10 bis 15 Repräsentantinnen und Repräsentanten.

Bedingung zur Teilnahme für eine eigene Aufstellung ist ein Erstkontakt per Mail, Telefon oder persönlich zur Klärung des Anliegens und des gewünschten Ergebnisses (je nach Aufwand wird dieser Erstkontakt zusätzlich verrechnet) und die vorherige Teilnahme als Repräsentantin oder Repräsentant an einem Tagesseminar.

Termine:

Jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr

2018: Samstag, 27. Januar, Montag, 19. März, Samstag, 21. April, Freitag, 15. Juni, Samstag, 8. September, Montag, 29. Oktober, Samstag, 8. Dezember

Sollten Sie kein passendes Datum für Ihr Anliegen finden, fragen Sie bitte nach. Es gibt immer wieder Zusatzdaten.

Ort:

Gallusbergstr. 4c, Mörschwil-St.Gallen

Kosten:

Aufstellende Fr. 390.- (für Paare und Eltern: Fr. 480.-)

Reduktion auf Anfrage

RepräsentantInnen Fr. 120.- bis Fr. 30.- nach eigenem Ermessen

Darin enthalten sind die Kosten für Verpflegung und Infrastruktur.

Leitung:

Barbara Schmidt Oesch

Systemische Beraterin SySt® / Systemische Therapeutin IBSA – SYSTEMIS

Supervisorin/Coach BSO, Pädagogin OSZH