



Informationen zu

Systemisch-lösungsorientierte Strukturaufstellungen für Anliegen aller Art - Aufstellungstage

Der Aufstellungstag beginnt um 9.00 Uhr und endet um 16.30 Uhr. Die Pausen richten sich nach dem Verlauf des Tages.

Wir sind - in Luzern im DerRaum, Brändistr. 18, 6048 Luzern-Horw
- in St. Gallen im GoldRaum, Äusserer Sonnenweg 1, 9000 St.Gallen
Detaillierte Infos zu beiden Orten finden Sie auf meiner Webseite.

An Material benötigen Sie nichts Spezielles ausser Hausschuhe oder Socken. Bequeme Kleider sind von Vorteil. Mittagessen: Suppe (vegan und laktosefrei), Dinkelbrot, Obst und Süsses stehen zur Verfügung. Bei zusätzlichen Bedürfnissen bitte ich Sie, selber etwas zu deren Befriedigung mitzubringen.

Die Kosten fürs Seminar (für die Aufstellung Fr. 390.-, RepräsentantInnen Fr. 120.- bis Fr.30.- nach Selbsteinschätzung) bitte ich Sie, im Seminar bar zu begleichen.

Die Teilnehmenden unterstehen der Schweigepflicht über persönliche Inhalte und Inhalte aus dem beruflichen Umfeld der TeilnehmerInnen, die im Seminar bearbeitet werden.
Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Verantwortung für sich und ihre Befindlichkeit selber zu übernehmen und die Seminarleitung über Unregelmässigkeiten zu informieren (wenn nötig auch im Nachgang des Seminars)
Natürlich werde ich bei Bedarf und nach Möglichkeit Unterstützung anbieten. Für eventuelle Folgen der Veranstaltung übernehme ich als Veranstalterin keine Haftung gegenüber den Teilnehmenden.

Die aufzustellenden Anliegen werden in jedem Fall vorbesprochen, je nach Ausgangslage in einem Einzelgespräch, per Skype oder via Mail. Je nach Situation der Klientinnen und Klienten ist es auch notwendig, sinnvoll und/oder unterstützend, das Ergebnis in Einzelsitzungen nach zu besprechen und nach zu bearbeiten. Eine gute Ergebnissicherung kann so besser gewährleistet werden.
Die Vor- und Nachgespräche werden zu meinem üblichen Beratungsansatz oder nach Absprache verrechnet.

Bei Abmeldungen für eine eigene Aufstellung ab 2 Wochen vor dem Aufstellungstag wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 130.- für die Organisation in Rechnung gestellt.

Falls Sie interessierte Personen kennen, die gerne als RepräsentantInnen dabei wären, bitte ich Sie, diese ebenfalls anzumelden. Je grösser die Gruppe, umso leichter gestaltet sich der Prozess.

Fragen zur Vorbereitung für Menschen, die sich für eine Aufstellung angemeldet haben:

1. Was ist die aktuelle Situation, die sie veranlasst, Ihr Anliegen in einer Aufstellung zu bearbeiten?
2. Was wünschen Sie, dass sich durch die Aufstellung in Ihrem Leben verändert?
Und woran und wie werden Sie in den kommenden Wochen und Monaten in Ihrem Alltag konkret bemerken, dass diese Veränderungen eingetreten sind?
Wer wird sich über diese Veränderung freuen? wer allenfalls nicht?
3. Sollte es sich um eine Aufstellung zu einem persönlichen Thema handeln, bitte ich Sie, sich auch mit folgenden Fragen (soweit möglich und soweit von Interesse) zu befassen. Die Antworten sind für Sie zum Verstehen dessen, was in der Aufstellung auftaucht, evtl. hilfreich: Welche Schicksalsschläge gab es in Ihrer Herkunftsfamilie mütterlicher- und väterlicherseits (schwere Krankheiten, früher Tod, Gewaltereignisse, Verlust von Haus und Hof, Abtreibungen usw.)? Was wissen Sie über weitere bedeutsame oder nicht (kaum) erwähnte (tabuisierte) Personen und Ereignisse in der Familie?
Und: Wem werden Sie durch die Aufstellung allenfalls ähnlicher oder unähnlicher?

Bitte schicken Sie mir die Antworten auf diese Fragen bis spätestens 1 Woche vor dem Aufstellungstag per Email, damit wir allfällige Fragen meinerseits vorher besprechen können.

Ich freue mich auf die gemeinsame Reise.
Barbara Schmidt Oesch